

# 人人做義工

## 生活不一樣【義工篇】

### (1) 【3H 健康生活推廣 - 義工外展服務】

日期：2019年9月27日（星期五） 時間：下午2:30至3:30  
地點：港澳信義會社會服務耆福中心  
內容：推廣健康運動 服務對象：耆福中心婦女組  
義工名額：4位

### (2) 【老有所為活動計劃“Smart 零距離”外展服務】

日期：2019年9月3日及9月10日（星期二）  
時間：下午2:00至3:30 地點：基督教勵行會佐敦中心  
內容：教授健康訊息、製作健康小食、學習趣味語言及認識尼泊爾文化藝術  
服務對象：尼泊爾婦女及長者 義工名額：10位

### (3) 【老有所為活動計劃“Smart 零距離”外展服務】

日期：2019年10月15日及10月22日（星期二）  
時間：上午10:45至12:00 地點：中心大堂  
內容：教授健康訊息、製作健康小食、學習趣味語言及認識巴基斯坦文化藝術  
服務對象：烏都鄰舍中心巴基斯坦婦女 義工名額：10位

如有興趣以上義工服務及了解服務詳情，可聯絡中心職員鄧姑娘。