

## 中心課程及小組一覽表

### 學習課程

	課程名稱	時間	星期	費用		堂數	名額
				會員	非會員		
書畫課程	素描班	2:45 - 4:15	四	\$680	\$760	8	16人
	書法班_1	1:30 - 2:45	一	\$640	\$720	8	16人
	書法班_2	1:30 - 2:45	二	\$640	\$720	8	16人
	花鳥國畫基礎班	9:30 - 10:45	五	\$680	\$760	8	12人
	山水國畫班	11:15 - 12:30	五	\$640	\$720	8	12人
	人物小寫意班	1:00 - 2:15	五	\$680	\$760	8	12人

運動課程	太極班_1	9:30 - 10:30	四	\$360	\$440	8	12人
	太極班_2	11:00 - 12:00	四	\$360	\$440	8	12人
	太極扇班	9:30 - 10:30	五	\$360	\$440	8	12人
	八段錦班_1	9:30 - 10:30	二	\$360	\$440	8	12人
	八段錦班_2	11:00 - 12:00	二	\$360	\$440	8	12人
	八段錦班_3	2:00 - 3:00	五	\$360	\$440	8	12人
	軟握力球運動班	10:30 - 11:30	一	\$440	\$520	8	12人
	橡筋帶運動班	11:45 - 12:45	一	\$440	\$520	8	12人
	健體18式班	9:30 - 10:30	六	\$360	\$440	8	12人
	讚美操	1:30 - 2:30	三	\$320	\$400	8	12人
	活力操	9:30 - 10:30	四	\$240	\$320	8	10人
	五禽戲	10:00 - 11:00	二	\$240	\$320	8	8人

舞蹈課程	排排舞班	10:45 - 12:15	五	\$520	\$600	8	12人
	綜合集體舞班	10:45 - 12:15	六	\$400	\$480	8	12人
	Zumba Gold 尊巴舞蹈班	2:30 - 3:30	二	\$560	\$640	8	14人

# 中心課程及小組一覽表

## 學習課程

	課程名稱	時間	星期	費用		堂數	名額
				會員	非會員		
音樂課程	二胡班_1	11:00 - 12:30	三	\$560	\$640	8	8人
	二胡班_2	9:30 - 11:00	三	\$580	\$660	8	12人
	二胡班_3	11:30 - 1:00	三	\$580	\$660	8	12人
	粵曲班_1	9:30 - 11:00	一	\$560	\$640	8	16人
	粵曲班_2	9:30 - 11:00	六	\$560	\$640	8	16人
	經典金曲班	9:15 - 10:45	二	\$560	\$640	8	20人
	歌唱演繹班	2:30 - 4:00	三	\$420	\$500	8	20人
	英文金曲分享小組	1:30 - 3:00	三	\$240	\$320	8	18人
	恩典詩班	2:15 - 3:45	五	\$240	\$320	8	20人

## 記憶及大腦健康小組

記憶及 大腦 健康	智樂趣小組	10:45 - 12:00	四	\$240	\$320	8	12人
	大腦健康 動耆	11:00 - 12:00	五	\$240	\$320	8	8人

## 健康生活教育小組

健康 生活	耆樂相聚	1:00 - 2:00	三	免費	免費	8	8人
	談天說地	10:15 - 11:15	二	免費	免費	8	8人

## 義工小組

義工	義工聚會時間	10:00 - 11:00	一	免費	免費	N/A
	香港紅十字會 耆英團第一團	10:00 - 11:00	四 #	免費	免費	N/A

\* 義工小組詳情，可聯絡負責職員

# 每月第三個星期四舉行會議

## 宗教小組

查經	查經班_1	10:00 - 11:00	二	免費	免費	8	12人
	查經班_2	11:30 - 12:30	二	免費	免費	8	12人

\* 各課程開班日期不同，請致電中心查詢詳情2339 8411。

修訂日期：1.2024