

上期月報我們刊登了「認識冠心病的成因及症狀」
今期會繼續介紹「冠心病的手術類別及診斷方法」

香港浸信會醫院
招顯光心臟中心
鄧勁勳顧問醫生

冠心病的手術類別及診斷方法

當血管閉塞嚴重，患者有機會需要接受冠心病的手術，屆時便需向醫生了解手術細節及其風險。

「通波仔」手術

「通波仔」即冠狀動脈介入治療 (Percutaneous Coronary Intervention/PCI)，屬心臟科一項微創導管手術。利用微創方法，將一條導管經手腕(橈動脈)或腹股溝(股動脈)進入心臟冠狀動脈，透過導管運送球囊到血管收窄的位置，將血管內壁擴張，再植入支架到血管內，令血流恢復正常，以減低心臟病發的機會。「通波仔」的死亡率大約是 0.4%至 1.9%，有機會出現不同的併發症，例如出血、感染、造影劑過敏、血管損傷、腎衰竭、心臟病發、中風及心律不正等。隨著科技進步及成熟，「通波仔」也日漸普及，併發症的機率亦相應減低。

輔助設備

若有需要，醫生在為患者進行「通波仔」手術時會同時使用合適的輔助設備，以提高準確性和安全度，及減低併發症：

血管內腔超聲波 (Intravascular Ultrasound - IVUS)

在進行「通波仔」期間，醫生會將大約 1mm 的血管內微型超聲波探頭進入血管內。血管內腔超聲波清楚顯示血管橫截面圖像，如血管斑塊大小、鈣化情況、血管大小、動脈粥樣硬化的風險、選擇合適支架、亦有助評估支架有否貼服血管等。

光學相干斷層掃描 (Optical Coherence Tomography - OCT)

另一個輔助通波仔手術是利用 OCT 圖像顯示血管變窄的情況，斑塊的成分，及心肌梗塞原因。亦可以透過三維圖像了解血管情況，尤其是血管分枝病變，以選擇大小及長短度合適的支架，有助評估支架有否貼服血管，以減低併發症，特別是支架栓塞的機會。

轉下頁

衝擊波球囊 (Lithoplasty Ballon)

這手術比較適合血管嚴重鈣化的患者。冠心病是因為冠狀動脈內壁聚積膽固醇、鈣沉積物令血管收窄，甚至堵塞；由於鈣化物非常堅硬，有機會令支架擴張，影響支架植入後的效果。

近年有項新技術名為「血管內碎石術」，原理跟用於治療腎結石的「碎石術」一樣，利用超聲波或衝擊波來震碎鈣沉積物。醫生會先以衝擊波球囊擊碎鈣化物，令支架植入的效果更理想。完成「通波仔」後，冠狀動脈擴張便會變得更大、更寬，有助減低冠心病的復發機率。

隨著科技日益進步，只要及時發現作出及診斷，大多心臟病患者也可得到成功治療。當然，要預防心臟病，最佳方法還是從日常生活中養成良好的習慣，以及作定期檢查，防患於未然。如有任何疑問，應盡快尋求專業醫療意見。

冠心病的診斷方法

除了基本的抽血檢查之外，心臟科醫生亦會因應患者的情況而選擇其他診斷方法，包括：

- 靜態心電圖 (ECG) - 無痛及快捷，用於檢查心肌電位活動，來診斷心律不整及心肌受損的程度和心室的功能結構
- 心臟超聲波檢查 (Echocardiogram) - 檢查心臟整體收縮情況及心瓣膜病引起的狹窄或倒流的情況等
- 運動跑步機 (Exercise treadmill test) - 反映心臟功能、心跳及血壓變化等
- 心臟冠狀動脈電腦斷層掃描 (CT Coronary angiogram) - 檢查冠狀動脈血管內徑與鈣化指數
- 心臟磁力共振掃描 (Cardiac MRI scan) - 非侵入性及無輻射的技術，用以檢查心臟的結構、功能和主要的血管
- 運動負荷心臟超聲波檢查 (Stress Echocardiogram) - 利用超聲波觀察病人在運動前後的心臟收縮功能之變化
- 放射性同位素心肌灌注掃描 (MIBI scan) - 診斷心肌病變及血流變化的檢查
- 心導管檢查 (Coronary angiogram / cardiac catheterization) - 利用 X 光來檢視心臟血管血流狀況、病變位置及嚴重程度

(文章轉載自浸訊 222 第 108 期)

凱莉每次遇到家庭和工作的困擾，總會向父母尋求幫助。有一次，她和丈夫大吵一架，負氣回到了老家，看見父親微笑迎接自己的那一刻，心裡便覺得好了一半；再和父親聊一聊，她的怒火漸漸消散。她問：「爸爸，你為何總能在我最需要的時候提供幫助呢？」父親笑笑說：「因為我走過同樣的路，知道該從那裡跟妳說起，也知道哪些話該避開。」

誰不曾經歷過人際的疏離和衝突、修補和昇華？誰未曾體驗過生活的起落從而學會消化情緒？這些成長的經歷，使我們在子女困惑時能夠分享智慧與經驗。話語的力量源自於我們的人生經歷，能為子女提供有價值的指導和幫助。

(文章節錄《蒲公英希望月刊》2024 年 8 月 No.305, 4 頁。院牧部編輯小組稍作修改)

文章迴響及應用

即使逆境令你費盡心神，也請不要忘記整合內心的感受和體會，也許你會發現自己在磨鍊中成長了；這經歷會深化成寶貴的人生經驗，日後成為我們關愛別人的助力，就像凱莉的爸爸般，更能體貼他人的心靈需要。

我們在一切患難中，祂安慰我們，使我們能用神所賜的安慰去安慰那些遭各樣患難的人。(哥林多後書 1:4 和合本)

2024
中心主題
活動

來吧！GOOD HEALTH 健康有得 FUN

愛新鮮：樂齡科技話你知

【耆青樂動 - 長者數碼外展計劃】

日期：2024 年 10 月 2 日 至 10 月 30 日 (逢星期三) (23/10 停課)

時間：上午 11:30 至 中午 12:30

地點：中心大堂

內容：(1) 認識智能手機應用及網絡安全

(2) 體驗不同的數碼科技 (樂齡跳舞氈、健身環、智能機械人等)

對象：中心會員及 50 歲以上人士

名額：16 位

費用：全免

合作機構：香港青少年服務處

愛新鮮：老有所為活動計劃 - 生命流動舞台

第 1 部份：長青義工齊夾 BAND



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

中心義工們在過去的 7 月及 8 月，連續 6 個星期到訪「香港青年協會黃寬洋青年空間」，與「鄰舍 Busking Team」年青人學玩音樂及夾 BAND，並在 8 月 27 日一同探訪紅磡「耆樂天地」，與院友一齊跳雞仔舞、玩魔術，長青 band 隊更演繹 8 首懷舊金曲及送贈小禮物給院友們，帶給他們無限歡樂。

第 2 部份：愛心傳遞 I

中秋齊送祝福

只要大家在 9 月 11 日至 9 月 17 日期間到中心領取以下 2 款禮物：

(1) 捲紙花心意咭 及 (2) 星之花吊飾，並在禮物上寫上祝福語，然後將禮物 1 份送給自己，1 份送給親友，讓大家在中秋佳節加添愛及正能量

社區齊送祝福（外展服務）

義工到訪以下機構教授家長製作捲紙花心意咭及星之花吊飾

日期及時間	探訪機構
9 月 10 日(星期二) 上午 10:00 至 11:30	香港唐氏綜合症協會 白普理家長資源中心
9 月 20 日(星期五) 下午 4:00 至 5:30	樂善堂李賢義裔群社
9 月 21 日(星期六) 上午 10:00 至 11:00	香港神託會沙角青少年中心



*如你們希望參與以上義工服務，可聯絡中心鄧姑娘

新班組推介

【水彩畫班】

上課日期	堂數	全期學費
2024 年 9 月 5 日至 10 月 24 日 (逢星期四)	8 堂	\$640 (會員) \$720 (非會員)

時間：上午 11:30 至下午 1:00

地點：活動室 4

對象：中心會員及 50 歲以上人士

名額：16 位

導師：陳仁富先生 (香港美術會常務委員、國際當代畫家協會常務委員)

活動推介

【中秋樂繽紛】

日期：2024年9月11日（星期三）
 時間：上午10:00至11:00
 地點：中心大堂
 內容：遊戲、嘉賓表演福音粵曲及抽獎
 對象：中心會員及50歲以上人士
 費用：全免



【懷舊回憶趣趣派對 - 那些年的懷舊服飾與珍貴相片】

日期：2024年9月25日（星期三）
 時間：上午10:00至11:00
 地點：中心大堂
 內容：與大家一起話當年，並分享昔日珍貴相片及懷舊服飾
 對象：中心會員及50歲以上人士
 費用：全免

【香港浸聯會主辦：與你有約 - 佈道會暨溫馨午餐】

日期：2024年9月28日（星期六） 時間：上午9:00至下午1:00
 內容：參與佈道會(九龍城浸信會) → 酒樓午餐(土瓜灣)
 餐後自由解散
 集合時間：上午9:00 集合地點：中心大堂
 對象：中心會員及其親友
 費用：\$50（單程旅遊車費及午餐費）

截止報名日期
9月20日

迎新活動推介

活動	日期及時間	費用	堂數
冰皮月餅班	16/9/2024（星期一） 下午2:00至3:30	\$50	1
健康版雪花酥班	23/9/2024（星期一） 下午2:00至3:30	\$50	1
芬蘭木柱玩樂日	17/10/2024（星期四） 下午1:30至3:00	免費	1
活力運動班	6/11至27/11/2024 （逢星期三） 上午11:30至中午12:30	\$120	4

➤ 歡迎2024年新入會會員及親友報名。如有查詢，請與林姑娘聯絡。

講座推介

【運動與痛症】

日期：2024 年 9 月 4 日（星期三） 時間：上午 10:00 至 11:30
 地點：中心大堂
 內容：分享長者常見痛症的成因及運動對痛症的效能
 對象：中心會員及 50 歲以上人士
 費用：全免 講員：歐鴻斌先生（體適能教練、中醫復康理療師）

認識【平安五寶】

平安五寶 I	平安五寶 II
日期：2024 年 10 月 9 日(星期三) 時間：上午 10:00 至 11:30 地點：中心大堂 內容：由律師講解訂立遺囑(平安紙)及持久授權書的要點 對象：中心會員及 50 歲以上人士 費用：全免 講員：黎曉洋女士 (Ryanne Lai) (執業律師、「遺善最樂」共同創辦人)	日期：2024 年 10 月 16 日(星期三) 時間：上午 10:00 至 11:30 地點：中心大堂 內容：分享預設醫療指示、身後事規劃及生命故事的要點 對象：中心會員及 50 歲以上人士 費用：全免 講員：伍桂麟先生 (Pasu Ng) (禮儀師、「一切從簡」共同創辦人)

- 平安五寶是指遺囑(平安紙)、持久授權書、預設醫療指示、身後事規劃及生命故事。

9月至10月例會

逢星期三上午9:30至11:00

運動（上午9:30 至10:00）、例會主題（上午10:00 至11:00）

2024 年 9 月份主題：	2024 年 10 月份主題：
9 月 4 日 運動與痛症	10 月 2 日 健康講座：癌症小百科
9 月 11 日 中秋樂繽紛	10 月 9 日 平安五寶 I (持久授權書、平安紙)
9 月 25 日 懷舊回憶趣趣派對	10 月 16 日 平安五寶 II (預設醫療指示、身後事規劃、生命故事)
	10 月 30 日 心靈加油站

10 月至 11 月活動預告

【全港耆英佈道大會：人生主題曲佈道會暨聚餐】

日期：2024 年 10 月 23 日（星期三） 時間：上午 9:00 至下午 2:30

集合時間：上午 9:00

集合地點：中心大堂

行程：

- 參加全港耆英佈道大會－人生主題曲（九龍城浸信會）
佈道會內容：詩歌見證－蕭烜醫生 及 信息－陳一華牧師
- 午餐於城景閣（九龍窩打老道 23 號）享用自助午餐

對象：中心會員及 50 歲以上人士

名額：58 位

費用：\$200（會員及非會員）

【中心 41 周年紀念感恩崇拜暨聚餐】

日期：2024 年 11 月 23 日（星期六） 時間：上午 11:30 至下午 2:00

地點：中心大堂

（活動詳情將於稍後公佈，請大家預留時間出席）



視像活動時間表

星期一	上午 9:30 - 10:00	伸展運動	費用全免
星期二	上午 9:30 - 10:00	健體運動	
星期三	上午 9:30 - 10:00	肌力運動	
星期四	下午 2:00 - 2:30	活力操	
星期五	下午 2:00 - 2:30	毛巾操	

活動形式：以 Zoom 視像形式進行

報名方法：

1. 參加者預先致電中心報名
2. 在當天活動前 15-30 分鐘，已報名參加者將收到中心透過 WhatsApp 或電郵發送 Zoom 連結邀請加入活動（若以電郵接收連結，請提供電郵地址）

注意事項：

1. 參加者須自備智能手機 / 平板電腦 / 電腦
2. 參加者需預先在智能手機 / 平板電腦 / 電腦下載 Zoom 應用程式
3. 建議參加者在家使用 Wifi 網絡以確保有足夠流動數據

中心報告

18/9、1/10 及 11/10 為公眾假期，中心暫停開放

中心課程及小組一覽表



2024 年 9 月至 10 月中心每週班組時間表

星期	上午		下午	
星期一	Zoom 伸展運動	9:30 - 10:00	書法班 1	1:30 - 2:45
	粵曲班 1	9:30 - 11:00	手機諮詢服務	2:30 - 3:30
	義工聚會時間	10:00 - 11:00		
	軟握力球運動班	10:30 - 11:30		
	橡筋帶運動班	11:45 - 12:45		
星期二	Zoom 健體運動	9:30 - 10:00	書法班 2	1:30 - 2:45
	經典金曲班	9:15 - 10:45	Zumba Gold 尊巴舞蹈班	2:30 - 3:30
	八段錦班 1	9:30 - 10:30		
	五禽戲	10:00 - 11:00		
	查經班 1	10:00 - 11:00		
	談天說地	10:15 - 11:15		
	八段錦班 2	11:00 - 12:00		
	查經班 2	11:30 - 12:30		
星期三	肌力運動 (Zoom 及實體)	9:30 - 10:00	耆樂相聚	1:00 - 2:00
	二胡班 2	9:30 - 11:00	英文金曲分享小組	1:00 - 2:30
	例會	10:00 - 11:00	讚美操	1:30 - 2:30
	二胡班 1	11:00 - 12:30	歌唱演繹班	2:30 - 4:00
	福音粵曲同好會	11:15 - 12:15		
	二胡班 3	11:30 - 1:00		
星期四	太極班 1	9:30 - 10:30	Sing 動時間	1:30 - 3:00
	活力操	9:30 - 10:30	篆書書法班	1:30 - 3:00
	智樂趣小組	10:45 - 12:00	Zoom 活力操	2:00 - 2:30
	太極班 2	11:00 - 12:00	素描班	2:30 - 4:00
	水彩畫班	11:30 - 1:00		
星期五	花鳥國畫基礎班	9:30 - 10:45	Zoom 毛巾操	2:00 - 2:30
	太極扇班	9:30 - 10:30	八段錦 3	2:00 - 3:00
	排排舞班	10:45 - 12:15	人物小寫意班	1:00 - 2:15
	大腦健康動薈	11:00 - 12:00	恩典詩班	2:15 - 3:45
	山水國畫班	11:15 - 12:30		
星期六	粵曲班 2	9:30 - 11:00		
	健體 18 式	9:30 - 10:30		