

# 皮膚癌

這是皮膚癌嗎？

皮膚癌是人類最常見的癌症，近年在亞洲人的發病率有上升及年輕化的趨勢。很多人以為皮膚癌都是黑色的，其實皮膚癌亦並不一定是黑色的，而黑色的並不一定是皮膚癌。皮膚癌可分為黑色素瘤或非黑色素瘤。常見的非黑色素瘤有基底細胞癌及鱗狀細胞癌。

基底細胞癌多發病於**50歲**或以上，有不同的形狀，可以是平亦有凸起，可呈潰瘍，在亞洲人通常是黑色的。基底細胞癌生長得慢，擴散機會低，一般治療後康復機會極高。鱗狀細胞癌通常是粉肉色，呈有潰瘍並有機會擴散。黑色素瘤是高度惡性的皮膚癌，發病年齡通常多於**50歲**，但亦可發生在年輕人身上，大部份都是深啡或黑色，會變大、變色，特徵包括顏色深淺不一，不規則邊緣，潰瘍及發癢。早期黑色素瘤的存活率遠比晚期的高。

並非所有黑色的都是黑色素瘤，最容易引起混淆的是脂溢性角化病 (即老人斑)，其次是痣及基底細胞癌。雖然叫作老人斑，但早於三十歲也可以出現。起初看似淺啡的斑，之後可以逐漸增厚及變深色，一般偏向啞色及看似粘在皮膚上的。擦損後有機會流血，治療方法十分簡單，通常用激光可一次清除。

除了皮膚癌外，肉瘤也可生長在皮膚上，肉瘤是一種惡性腫瘤，比皮膚癌少見，大約有五十多種，特徵各有不同，例如隆凸性及皮膚纖維肉瘤，多發病於**20-60歲**的成年人，在皮膚長成硬塊，看似疤痕。另一種是血管肉瘤，多發病於**60歲**或以上，通常生長在面部或頭皮上，看似瘀痕或酒紅色斑，亦可呈紅色肉粒。血管肉瘤是高度惡性的腫瘤，生長得快，擴散性及復發率高。

大部份皮膚癌的治療都是手術切除，而第一次切除是治療成功的關鍵，因會影響疤痕長度及復發機會，並會影響重建後的外觀，所以如有任何可疑的特徵，如潰爛，流血，變大及變色，應盡早求醫。

資料來源：王小圓醫生

香港浸信會醫院整形外科及皮膚科中心顧問醫生