



香港浸信會醫院區樹洪健康中心

香港長者學院 — 社會科學院
健康生活教育系

3H 健康生活

綠色快樂地圖

日期：2017年8月3日至31日（24/8停課）

（逢星期四）【4堂】

時間：下午2:15至3:15

地點：中心活動室2

內容：

第1節：亮麗彩衣變變變

— 學習環保紮染方法及認識舊衣回收程序

第2節：智慧居住樂趣多

—（參觀）香港科學園家居安老體驗館

第3節：清新美食香草情

— 學習製作香草綠色食品及烹調方法

第4節：零碳天空任我行

—（參觀）零碳天地學習環保概念及實踐方法

名額：8位

對象：中心會員

費用：\$80（參觀車費自備）

負責導師：鄧姑娘



凡出席課堂達70%以上，可獲學院學分4分

報名及查詢：可親臨中心辦公室或致電2339 8411