



香港浸信會醫院區樹洪健康中心

# 記憶及大腦健康服務

## 桌上遊戲時間

日期：逢星期二 時間：上午10:45 至 11:30  
地點：中心大堂  
內容：透過不同的桌上遊戲，讓參加者體驗健腦遊戲的樂趣  
對象：中心會員及50歲以上人士  
費用：全免

## 智樂時間

日期：逢星期四 時間：上午11:00 至 12:30  
地點：中心活動室1  
內容：學習簡單輕鬆有趣的椅上運動、健體操、米蘭棋或健腦桌上遊戲  
對象：中心會員及50歲以上人士  
名額：8位  
費用：全免

## 智趣小組

日期：逢星期五 時間：上午11:30 至 中午12:45  
地點：中心活動室4  
內容：透過“方型踏步、桌上遊戲、想當年、藝術體驗”讓參加者體驗健腦的活動  
對象：中心會員  
名額：6位  
費用：\$45 【4堂】

## 智趣遊戲站 – 桌上遊戲借用

會員可以在中心開放時間內，向中心職員借用不同的桌上遊戲，於中心內使用。

報名及查詢：可親臨中心辦公室或致電23398411