



香港長者學院

課程總覽

目標

讓長者體驗學習樂趣及培養學習動機，提倡持續學習、發揮潛能，貢獻社會，達到「老有所學」、「老有所樂」、「老有所教」及「老有所為」的目的。

對象

年滿五十歲或以上人士

報名須知

- 1) 參加者需帶同香港身份證親臨本中心並填妥報名表格，及繳交所需費用。若參加者為中心會員，將獲優先取錄。
- 2) 參加者可以用現金或支票支付學費，支票抬頭請註明「香港浸信會醫院」。
- 3) 報名之收據，須妥為保存。
- 4) 參加者一經報名及繳費，不得轉讀其他課程、將學額轉讓予他人及退款。
- 5) 參加者取錄與否由本中心決定，所有課程若報讀人數不足，本中心有權考慮取消或延期開課。
- 6) 如因事故中心取消課程，參加者可以憑收據退回所繳之學費。
- 7) 課堂如因惡劣天氣、導師因素或其他原因而取消課堂，將盡量安排補堂，如未能出席補堂者，則視作放棄論。
- 8) 除本中心取消之課程外，已繳之學費，概不發還。

獎勵

參加者出席課堂，便有1分，如此類推。每兩年計算總學分，若參加者在兩年內累積80分以上，便可以獲得獎勵。而獎勵則安排在兩年後的翌年第一季。

課程一覽表

	課程名稱	時間	星期	費用		堂數	名額
				會員	非會員		
美術系課程	書法班_1	下午1:30 – 2:45	一	\$640	\$720	8	16人
	書法班_2	下午1:30 – 2:45	二	\$640	\$720	8	16人
	花鳥國畫班	上午9:30 – 10:45	五	\$680	\$760	8	14人
	山水國畫班	上午11:15 – 中午 12:30	五	\$640	\$720	8	14人
	人物小寫意班	下午1:00 - 2:15	五	\$680	\$760	8	14人
	篆書書法班	下午1:30 - 3:00	四	\$680	\$760	8	16人
	水彩畫班	上午11:30 – 下午1:00	四	\$640	\$720	8	16人
	水墨國畫班	上午10:30 – 中午12:00	一	\$680	\$760	8	12人
	水墨國畫基礎班	下午3:00 – 4:30	二	\$680	\$760	8	12人
	水彩畫基礎班	上午9:45 – 11:15	四	\$640	\$720	8	16人

健體系課程	太極班_1	上午9:30 - 10:30	四	\$360	\$440	8	12人
	太極班_2	上午11:00 - 中午12:00	四	\$360	\$440	8	12人
	太極扇班	上午9:30 - 10:30	五	\$360	\$440	8	12人
	八段錦班_1	上午9:30 - 10:30	二	\$360	\$440	8	12人
	八段錦班_2	上午11:00 - 中午12:00	二	\$360	\$440	8	12人
	八段錦班_3	下午2:00 - 3:00	五	\$360	\$440	8	12人
	八段錦班_4	中午12:45 - 下午1:45	五	\$360	\$440	8	12人
	軟握力球運動班	上午10:30 - 11:30	一	\$440	\$520	8	16人
	橡筋帶運動班	上午11:45 - 中午12:45	一	\$440	\$520	8	16人
	健體18式班	上午10:00 - 11:00	六	\$360	\$440	8	12人
	讚美操	下午1:30 -2:30	三	\$320	\$400	8	12人
	活力操	上午9:30 - 10:30	四	\$240	\$320	8	10人
	五禽戲	上午10:00 – 11:00	二	\$240	\$320	8	8人
	蓆上伸展運動班 1	上午11:45 – 中午12:45	二	\$640	\$720	8	12人
	強化肌肉運動班	下午2:00 - 3:00	四	\$640	\$720	8	18人
	八段錦研習班	下午2:45 - 4:15	三	\$480	\$560	8	12人
	蓆上伸展運動班 2	上午11:30 – 中午12:30	三	\$640	\$720	8	12人

課程一覽表

	課程名稱	時間	星期	費用		堂數	名額
				會員	非會員		
舞蹈系課程	排排舞班	上午10:45 - 中午12:15	五	\$520	\$600	8	12人
	Zumba Gold 尊巴舞蹈班	下午2:00 - 3:00	二	\$560	\$640	8	14人

音樂系課程	二胡基礎班	上午9:30 - 11:00	三	\$560	\$640	8	8人
	二胡班_1	上午11:00 - 中午12:30	三	\$560	\$640	8	8人
	二胡班_2	上午9:30 - 11:00	三	\$580	\$660	8	12人
	二胡班_3	上午11:30 - 下午1:00	三	\$580	\$660	8	12人
	粵曲班_1	上午10:00 - 11:30	一	\$560	\$640	8	16人
	粵曲班_2	上午10:00 - 11:30	六	\$560	\$640	8	16人
	經典金曲班	上午9:30 - 11:00	二	\$560	\$640	8	20人
	歌唱演繹班 1	下午2:30 - 4:30	三	\$500	\$580	8	18人
	歌唱演繹班 2	下午2:30 - 4:30	一	\$500	\$580	8	18人
	英文金曲分享小組	下午1:00 - 2:30	三	\$240	\$320	8	18人
	詩歌美樂頌	下午2:00 - 3:30	五	\$400	\$480	8	20人

健康生活教育系課程	智樂趣小組	上午10:45 - 中午12:00	四	\$240	\$320	8	12人
	智動腦	上午10:30 - 中午12:00	五	\$240	\$320	8	10人
	談天說地	上午10:15 - 11:15	二	免費	免費	8	8人

聖經系課程	查經班	上午11:30 - 中午12:30	二	免費	免費	8	18人
-------	-----	-------------------	---	----	----	---	-----

* 各課程開班日期不同，請致電中心查詢詳情。

暴雨或颱風訊號懸掛期間課程及活動安排

訊號		中心開放	中心內活動
暴雨警告訊號			
黃色暴雨警告		✓	✓
紅色暴雨警告		✓	✗
黑色暴雨警告		✓	✗
颱風訊號			
1 號戒備信號		✓	✓
3 號強風信號		✓	✗
8 號或以上 烈風或暴風信號		✗	✗

備註：若在課程前 2 小時懸掛紅色 / 黑色暴雨警告訊號或 3 號強風信號 / 8 號或以上烈風或暴風訊號，則課程暫停。

修訂日期：9.2026